UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I- THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**3/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Thịt xào súp lơ  | Rau lang nấu thịt bò  |  | Cháo thịt bò | Bánh Solie |
| **3**4/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ tôm, thịt, trứng | Cháo gà | Thanh long |
| **4**5/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Tôm xào bơ tỏi | Bí đỏ nấu thịt nạt, đậu phộng |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bằm |
| **5**6/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Thịt xào rau củ | Rau muống nấu tôm |   | Sữa chua  | Cháo tôm |
| **6**7/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua | Quýt đường | Cháo vịt | Bánh quế |

**Mỗi suất ăn: 18.000 đ**

 **KT. HIỆU TRƯỞNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  **Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**10/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cary + Bánh mỳ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **3**11/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá sốt cà | Thịt heo xào bắp su | Ngũ sắc nấu sườn non |  | Cháo gà | Bánh solie |
| **4**12/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng cuộn chiên bơ | Thịt heo xào chua ngọt | Canh mồng nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Cháo tôm |
| **5**13/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Muối mè Muối đậu | Bí đao nấu tôm |  | Sữa chua | Cháo thịt bằm |
| **6**14/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ lươn | Cam sành | Bánh canh trứng, thịt | Bánh gạo |

**Mỗi suất ăn: 18.000 đ**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**17/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim mè | Tôm xào mướp | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **3**18/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ thịt, đậu phụ | Rau câu sữa, lá dứa | Cháo gà | Bánh quế |
| **4**19/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cà ri tôm | Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Cải ngọt nấu thịt bò |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **5**20/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá kho thơm | Su su xào trứng | Thịt bò nấu canh chua |  | Sữa chua | Cháo thịt |
| **6**21/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng cuộn rau củ | Bí xanh xào thịt  | Đu đủ nấu xương  |  | Cháo thịt bò | Bánh trứng |

**Mỗi suất ăn: 18.000 đ**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  **Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 2/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**24/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Thịt xào cà chua | Bí đỏ nấu thịt, đậu |  | Bánh bông lan | Cháo gà |
| **3**25/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ tôm, thịt, trứng cút |  | Cháo thịt bò | Bánh cosy |
| **4**26/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Tôm xào rau củ  | Cải thảo nấu thịt nạc |  | Sữa InSurelac | Cháo thịt bằm |
| **5**27/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt viên sốt cà | Bầu xào tôm | Thịt gà nấu củ quả |  | Chè đậu đỏ | Cháo gà |
| **6**28/2/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho mè | Bí ngòi xào tỏi | Rau ngót nấu thịt bò |  | Cháo cá thu | Bánh solite |

**Mỗi suất ăn: 18.000đ**

 **KT. HIỆU TRƯỞNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  **Nguyễn Thị Thùy Linh**