UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I- THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Ăn phụ** | | **Ăn chiều** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Nhà trẻ** |
| **2**  2/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Tôm xào bơ tỏi | Rau lang nấu thịt bò |  | Bánh bông lan | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **3**  3/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ tôm, thịt, trứng | | | |  | Cháo lươn | Chuối | Cháo lươn |
| **4**  4/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Bắp cải xào thịt | Bí đỏ nấu thịt nạt, đậu phộng | Rau cau sữa dừa | Sữa Insurelac | Sữa Insurelac | Cháo thịt bằm |
| **5**  5/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Thịt xào rau củ | Rau muống nấu tôm |  | Sữa chua | Sữa chua | Cháo gà |
| **6**  6/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua | Quýt đường | Cháo vịt | Bánh quế | Cháo vịt |

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II- THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Ăn phụ** | | **Ăn chiều** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Nhà trẻ** |
| **2**  9/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cary + Bánh mỳ | | | | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bò | Cary + Bánh mỳ |
| **3**  10/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá sốt cà | Thịt heo xào bắp su | Ngũ sắc nấu sườn non |  | Cháo vịt | Bánh solie | Cháo vịt |
| **4**  11/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng cuộn chiên bơ | Thịt heo xào chua ngọt | Canh mồng nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Sữa Insurelac | Cháo tôm |
| **5**  12/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Muối mè Muối đậu | Bí đao nấu tôm |  | Sữa chua | Sữa chua | Cháo thịt bằm |
| **6**  13/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ lươn | | | | Cam sành | Bánh canh trứng, thịt | Bánh gạo | Bánh canh trứng, thịt |

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III- THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Ăn phụ** | | **Ăn chiều** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Nhà trẻ** |
| **2**  16/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim mè | Tôm xào mướp | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **3**  17/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ thịt, đậu phụ | | | | Rau câu sữa, lá dứa | Cháo lươn | Bánh quế | Cháo lươn |
| **4**  18/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cà ri tôm | Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Cải ngọt nấu thịt bò |  | Sữa Insurelac | Sữa Insurelac | Cháo tôm |
| **5**  19/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá kho thơm | Su su xào trứng | Thịt bò nấu canh chua |  | Sữa chua  Ánh Hồng | Sữa chua  Ánh Hồng | Cháo cá |
| **6**  20/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng cuộn rau củ | Bí xanh xào thịt | Đu đủ nấu xương | Cam sành | Cháo thịt bò | Bánh trứng | Cháo thịt bò |

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV- THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Ăn phụ** | | **Ăn chiều** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Nhà trẻ** |
| **2**  23/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Thịt xào cà chua | Cá nấu canh chua | Thanh long | Bánh bông lan | Bánh bông lan | Cháo gà |
| **3**  24/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ tôm, thịt, trứng cút | | | | Quýt đường | Cháo lươn | Bánh cosy | Cháo lươn |
| **4**  25/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Tôm xào rau củ | Cải thảo nấu thịt nạc |  | Sữa InSurelac | Sữa InSurelac | Cháo thịt bằm |
| **5**  26/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt viên sốt cà | Bầu xào tôm | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Sữa chua | Cháo gà |
| **6**  27/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho mè | Bí ngòi xào tỏi | Rau ngót nấu thịt bò | Chuối | Cháo cá thu | Bánh solite | Cháo cá thu |

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**