Giấc ngủ trưa đóng vai trò rất quan trọng đối với sự phát triển toàn diện của trẻ em, bao gồm thể chất, trí tuệ và tinh thần cho trẻ. Một giấc ngủ trưa hợp lý sẽ giúp trẻ không bị quá mệt mỏi vào cuối ngày, giúp trẻ tham gia tốt các hoạt động chiều tại lớp.







