PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  1/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm kho thịt nước dừa | Su su xào trứng | Rau muống nấu nghêu | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **3**  2/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ tôm, thịt, trứng | | | | Dưa hồng | Súp tôm | Chuối |
| **4**  3/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt, đậu trắng | Khoai tây hấp+Sốt Mayzonai | Canh mồng tơi nấu mọc |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt gà |
| **5**  4/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Lagu - Bánh mỳ | | | | Rau cau trái cây | Chè đậu đỏ, nước cốt dừa | Cháo thịt bằm |
| **6**  5/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Nui xào cà rốt, thịt bằm | Rau ngót nấu thịt bò |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  8/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Bắp su xào thịt | Canh rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bằm |
| **3**  9/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ gà | | | | Chuối | Cháo thịt bò, gấc, đậu xanh | Bánh quế |
| **4**  10/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng cuộn chiên bơ | Thịt bò xào rau củ | Canh bầu nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Cháo tôm |
| **5**  11/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm chiên dương chấu  Thị bò nấu canh chua | | | |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **6**  12/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm chiên xù | Bí xanh xào thịt | Rau lang nấu thịt bò | Dưa hồng | Chuối | Cháo tôm |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  15/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá sốt cà | Thịt heo xào đậu tây | Canh rau mồng tơi nấu tôm | Chuối | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **3**  16/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ thịt, đậu phụ, trứng cút | | | | Rau cau trái cây | Chè đậu xanh, cốt dừa | Cháo thịt bằm |
| **4**  17/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Xíu mại | Cải thảo xào tôm | Cá nấu canh chua |  | Sữa Insurelac | Cháo cá |
| **5**  18/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt vịt hầm cà rốt, su su, đậu hà lan | Thịt heo, đậu phụ sốt cà chua | Bí đao nấu tôm |  | Sữa chua | Cháo vịt |
| **6**  19/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm cuộn | Thịt băm sốt cà | | Cải ngọt nấu thịt bò | Dưa hồng | Chuối | Cháo thịt bò |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI QUANG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  22/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá kho thơm | Thịt heo xào rau củ | Đu đủ nấu xương | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bằm |
| **3**  23/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mỳ lươn | | | | Chuối | Súp tôm | Bánh trứng |
| **4**  24/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho trứng cút | Muối mè + Đậu phộng | Củ quả nấu thịt viên |  | Sữa Insurelac | Cháo tôm |
| **5**  25/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà chiên | Thịt heo xào chua ngọt | Canh bí đỏ nấu thịt nạt, đậu phộng |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **6**  26/4/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào mướp | Rau dền nấu tôm | Rau câu dừa - Milo | Chuối | Cháo tôm |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thùy Linh**